

Comment se débarrasser des punaises de lit ?

Les punaises de lit qu'est-ce-que c'est ?

La punaise de lit est un insecte plat, de couleur brunâtre, de la taille d'un pépin de pomme. Elle est active la nuit, se nourrit de sang humain mais ne transmet pas de maladie. La punaise de lit se déplace en marchant.






Comment les détecter ?

- 1 Piqûres qui peuvent vous démanger au niveau des jambes, bras, dos et cou.
- 2 Petites taches rouges et/ou noires sur vos draps, matelas et mobiliers.
- 3 Perturbe fortement le sommeil.
- 4 Elles se cachent dans des endroits à l'abri de la lumière : plinthes, pourtours de matelas...



Vous avez des punaises de lit chez vous, comment agir ?

-  **Nous informer** par téléphone au 04.50.88.26.26 ou par mail à l'adresse grc@halpades.fr
-  **Aspirer** 2 fois par jour en veillant à jeter les sacs de l'aspirateur dans des sacs hermétiques après chaque utilisation.
-  **Laver** les vêtements, linge de maison, rideaux, housses de canapé, tapis etc. doivent être soit lavés à minimum 60°C.

Comment éviter la propagation des punaises de lit ?

- **AERER** 15min par jour minimum ;
- **INSPECTER et NETTOYER** tous les meubles récupérés et d'occasion ;
- **VERIFIER** vos valises et vêtements après vos déplacements ;
- **NE PAS DEPOSER NI JETER** les objets infestés en bas de votre immeuble.



Au moindre doute, vous devez nous informer au plus vite.

 04.50.88.26.26

 grc@halpades.fr

